

ADHS in der Schule

sehen - verstehen - begleiten

Lehrkräfte-Info

Liebe Schulleitungen, Lehrkräfte, PMs, Sonderpädagoginnen usw.,

Kinder und Jugendliche mit ADHS & Autismus stehen in der Schule vor vielfältigsten Schwierigkeiten. Sie können aber so einiges tun, um ihnen und auch IHNEN den Schulalltag erheblich zu erleichtern.

GENERELLES

- Sie brauchen viel Struktur und Klarheit im Außen.
- Arbeitsaufträge in Einzelschritten sind besonders wichtig.
- Mit Lernbüros und ggf. Kopfhörern können schon viele Reize minimiert werden.
- Kaugummikauen oder auch kleine Fidgets helfen beim Regulieren.

BEWEGUNG

ist bei ADHS, egal welchen Typs, besonders wichtig. Ideal sind kleine Bewegungseinheiten (z.B. nach je 10-15 Minuten Arbeit), diese können aktivieren und Anspannung abbauen helfen. Zudem fördern sie die Konzentration.

AM ARBEITSPLATZ

- wenig/keine Sitzplatzwechsel
- Bewegung ermöglichen
- Platz möglichst weit vorn
- Unrelevantes sofort wegpacken

MEHR INFOS?

Gerne biete ich Ihnen und Ihrem Team frei nach Ihren Terminwünschen eine ansprechende, lebhafte und humorvolle Fortbildung in Sachen ADHS und Autismus an. Kontaktieren Sie mich für unverbindliche Infos einfach unter den u.g. Kontaktdaten.



Melanie Klefeldt
ADHS-Elterntrainerin, Inklusionspädagogin
ADHS-Trainerin für Erwachsene
Fachkraft für Autismusspektrumstörungen
www.adhs-gnbg.de
info@adhs-gnbg.de
Instagram: @adhs_training_melakle
0160-2446882