

Information zum ADHS-Elterntraining

Variante 1: Elterntraining 1:1

(vor Ort in meiner Praxis oder online via Zoom)

Terminvereinbarung:	Zoom Scheduler (auf der Website)
Dauer:	1 – 1,5 h pro Sitzung
Kosten:	95 Euro/Stunde inkl. 19% MwSt.*
Häufigkeit:	Kein festes Stundenkontingent, keine Verpflichtungen für Folgetermine, individuell nach Bedarf der Familie, Planung flexibel von Termin zu Termin – auch ein einmaliges „Orientierungsgespräch“ ist möglich.
Ablauf:	Orientierendes Erstgespräch mit ausführlicher Anamnese und Problemexploration; konkrete Empfehlung sinnvoller Schritte und Maßnahmen für zügige Entlastung. Lösungsorientiertes Vorgehen mit sofortiger Hilfe ab dem 1. Gespräch
Mögliche Inhalte:	Sorgfältige Psychoedukation /Wissensvermittlung über ADHS, Orientierungshilfe bei unklaren Sachverhalten oder Unsicherheiten bezüglich der Diagnose, Symptomatik und einer eventuellen Medikation, Vermittlung von alltagsnahen Strategien für zeitnahe und nachhaltige Entlastung & mehr Harmonie bei Problemverhalten jeglicher Art; bei Bedarf gleichzeitiges Training von Eltern mit eigener ADHS , ggf. im Verlauf auch Einzelgespräche mit Jugendlichen, uvm.
Enthaltene Leistungen:	Während der gemeinsamen Zeit stehe ich zudem auch zwischen den Sitzungen per eMail für Zwischenfragen ohne weitere Kosten zur Verfügung (keine Beratung per Instagram-DM!)

**** Bitte Folgeseite beachten! ****

Variante 2: Elternkurs-Videos

Buchung/Kauf:	www.adhs-gnbg.de (unter Onlinekurse)
Kosten:	Je nach Thema , auch als Bundle (Paket) zum ermäßigten Preis erhältlich
Ablauf:	Professionelle Themenvideos mit jeweils ansprechendem Vortrag, Klärung offengebliebener Fragen per Mail inklusive, soweit seriös möglich, ohne die Gesamtsituation zu kennen – sonst bei Bedarf ggf. Verweis auf 1:1-Gespräch .
Dauer:	Je nach Thema etwa 1-2 Stunden; Video mindestens 1 Jahr ab Kauf als Stream auf meiner Website verfügbar, zwischenzeitliche Aktualisierungen sind automatisch verfügbar, kein Abo, keine Kündigung nötig.

***Vereinbarte Termine sind verbindlich. Termine, die nicht abgesagt und nicht wahrgenommen werden, werden mit einem Ausfallhonorar in Höhe von 50 % des Honorars in Rechnung gestellt. Ich bitte um Verständnis, da so kurzfristig freigewordene Zeiten nicht erneut belegt werden können. Wichtig: Bei Terminabsprache für ein Erstgespräch erklärst du dich mit dem o.g. Stundenlohn einverstanden.**