



Das morgendliche Elend

für dich zum Abhaken



Uhrzeit checken, Timer starten



Körperhygiene



Anziehen



Frühstück (wenigstens was kleines!)



ggf. Medikament einnehmen



Schulsachen alle startklar?



Handy, Kopfhörer, Tablet?

YOU
GOT
THIS!